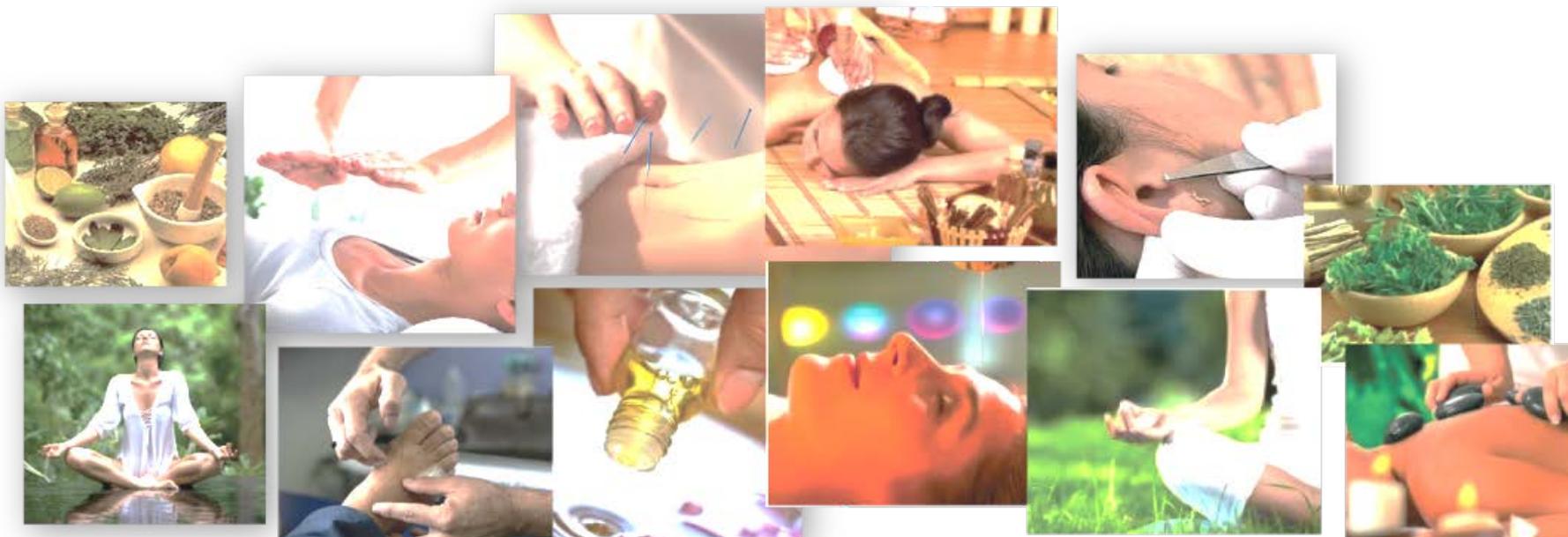


AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

GIOVANI CHERINI

PRESIDENTE DA FRENTE PARLAMENTAR DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE DO CONGRESSO NACIONAL



APITERAPIA
AROMATERAPIA
ARTETERAPIA
AYURVEDA
BIODANÇA
BIOENERGÉTICA
CONSTELAÇÃO FAMILIAR
CROMOTERAPIA
DANÇA CIRCULAR
GEOTERAPIA
HIPNOTERAPIA
HOMEOPATIA
IMPOSIÇÃO DE MÃOS
**MEDICINA ANTROPOSÓFICA/
ANTROPOSOFIA APLICADA À SAÚDE**
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

ACUPUNTURA
MEDITAÇÃO
MUSICOTERAPIA
NATUROPATIA
OSTEOPATIA
OZONIOTERAPIA
PLANTAS MEDICINAIS – FITOTERAPIA
QUIROPRAIXIA
REFLEXOTERAPIA
REIKI
SHANTALA
TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA
TERAPIA DE FLORAIS
TERMALISMO SOCIAL/CRENOTERAPIA
YOGA

LINHA DO TEMPO DE VIDA ATIVA



IBGE

QUANTO TEMPO VOCÊ TEM DE VIDA?

VOCÊ SE CONSIDERA UMA PESSOA



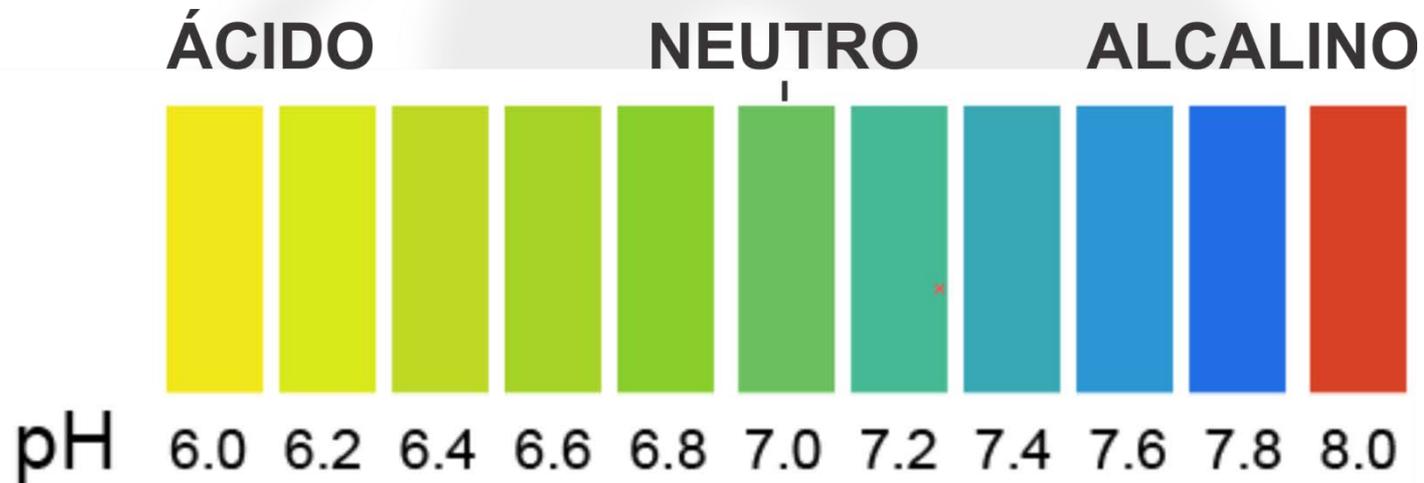
ÁCIDA

OU



ALCALINA

PH DO SANGUE



UMA PESSOA COM ESTADO PERFEITO DE SAÚDE TEM UM PH ENTRE 7,35 E 7,45, PORTANTO LEVEMENTE ALCALINO.

**QUANTOS ANOS
VOCÊ QUER VIVER
COM SAÚDE PLENA?**

A ORIGEM DAS DOENÇAS NO BRASIL SEGUNDO A ONU

**CERCA DE 70% DE NOVAS DOENÇAS QUE INFECTAM SERES HUMANOS
TÊM ORIGEM ANIMAL, ALERTA ONU EM 17 DE DEZEMBRO DE 2013
DE ACORDO COM O RELATÓRIO 'PECUÁRIA GLOBAL 2013: MUDANDO AS
PAISAGENS DAS DOENÇAS', É NECESSÁRIA UMA NOVA ABORDAGEM —
MAIS HOLÍSTICA — PARA A GESTÃO DE AMEAÇAS DE DOENÇAS.**

A ORIGEM DAS DOENÇAS NO BRASIL SEGUNDO OS MÉDICOS

**CERCA 70% DAS DOENÇAS VEM DE
CAUSAS PSICOSSOMÁTICAS.**

**A ORIGEM DAS DOENÇAS NO BRASIL
SEGUNDO O QUE PENSO ESTÁ NA ACIDEZ:**

**DO CORPO
DO ESPÍRITO
E DA ALMA**

**ACIDEZ DO CORPO: ALIMENTOS, BEBIDAS (REFRIGERANTES),
ÁGUA ÁCIDA (PH ABAIXO DE 7)**

**ACIDEZ ESPIRITUAL: O MEDO, A INVEJA, O ÓDIO,
A TRISTEZA, A INQUIETUDE, A ANSIEDADE, A PREPOTÊNCIA,
O NERVOSISMO, A AUTOPUNIÇÃO, O RANCOR, A ANTIPIEDADE,
MESMO, A INCAPACIDADE DE PERDOAR A SI MESMO
E AOS OUTROS, A ESPETACULARIZAÇÃO, ETC**

**ACIDEZ DA ALMA: A FALTA DE AMOR NO CORAÇÃO
E A FALTA DE FÉ**

A DOENÇA NO RS

NO RS TEMOS ALTOS ÍNDICES DE ÓBITO POR NEOPLASIA, DOENÇAS CARDIOVASCULARES E RESPIRATÓRIAS, ENTRE OUTRAS. AUMENTA, TAMBÉM, SÃO OS ÍNDICES DE TRANSTORNOS MENTAIS, SUICÍDIOS, DEPRESSÃO E OUTRAS PATOLOGIAS.

“O MOVIMENTO E A VENDA DAS FARMÁCIAS SÃO TÃO INTENSOS QUE CHEGO A PENSAR QUE 100% DA POPULAÇÃO FAZ USO DELAS, SENDO UMA METADE PORQUE REALMENTE ESTA DOENTE E A OUTRA METADE PORQUE PENSA QUE ESTÁ DOENTE.”

GIOVANI CHERINI

**GRAVÍSSIMO:
O SUICÍDIO (A DEPRESSÃO)**

OU PREVENIMOS OU PERDEMOS NOSSA GENTE. “DOENÇA SILENCIOSA”. DADOS APONTAM QUE 50% A 60% DAS PESSOAS QUE SE SUICIDARAM NUNCA PROCURARAM AJUDA.

MORTES POR SUICÍDIOS IRÃO DOBRAR ATÉ 2020 - ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. HOJE ATINGEM 1,5 MILHÕES DE PESSOAS, REPRESENTANDO 2,4% DE TODAS AS MORTES NO MUNDO.

- O RIO GRANDE DO SUL LIDERA O RANKING DE SUICÍDIOS. EM 17 ANOS, 19.295 PESSOAS MORRERAM. É COMO SE A POPULAÇÃO INTEIRA DE 4 MUNICÍPIOS, COMO SELBACH, LIBERATO SALZANO, PICADA CAFÉ E RONDINHA, DESAPARECESSE.

OCUPA A 3ª COLOCAÇÃO ENTRE AS MORTES VIOLENTAS NO RS, FICANDO ATRÁS DOS HOMICÍDIOS E DOS ACIDENTES DE TRÂNSITO.

- TRÊS MUNICÍPIOS SE DESTACAM ENTRE OS QUATRO COM PIORES INDICADORES DO PAÍS: FORQUETINHA (78,7 CASOS A CADA 100 MIL HABITANTES), TRAVESSEIRO (55,8 A CADA 100 MIL) E ANDRÉ DA ROCHA (52,4 A CADA 100 MIL).

**COMO VIVER
MAIS DE 100 ANOS
DE FORMA SAUDÁVEL!**

- 1- EXERCÍCIO FÍSICO “AUTOCUIDADO”**
- 2- ÁGUA IONIZADA (ÁGUA ALCALINA)**
- 3- ALIMENTAÇÃO NATURAL**
- 4- LIMÃO EM JEJUM COM BICARBONADO DE SÓDIO**
- 5- VITAMINA K2**
- 6 –VITAMINA D3**
- 7- CLORETO DE MAGNÉSIO**
- 8- DORMIR BEM**
- 9- ATIVIDADE SOCIAL**
- 10- ESPIRITUALIDADE**
- 11- OBJETIVO DE VIDA**
- 12 – SUCO DETOX**



PROSIM

Práticas Integrativas em Saúde nos Municípios



**14° ENCONTRO
HOLÍSTICO
BRASILEIRO**

***Encontre a FELICIDADE
no MAIOR e mais VIBRANTE
evento holístico do Brasil!***

17 a 19 de abril de 2020

Centro de Eventos da PUCRS - Porto Alegre/RS

A large crowd of people, mostly women, are gathered in a conference hall. Many of them have their hands raised in the air, some with palms facing forward, in a gesture of gratitude or praise. In the center of the crowd, a man in a dark suit and a purple t-shirt is speaking into a microphone, also with his hand raised. The atmosphere appears to be one of a religious or motivational event. The text 'GRATIDÃO!' and 'KOKHMAHÁ' is overlaid on the image in large, white, bold letters.

GRATIDÃO!
KOKHMAHÁ